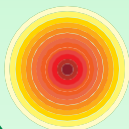
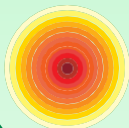
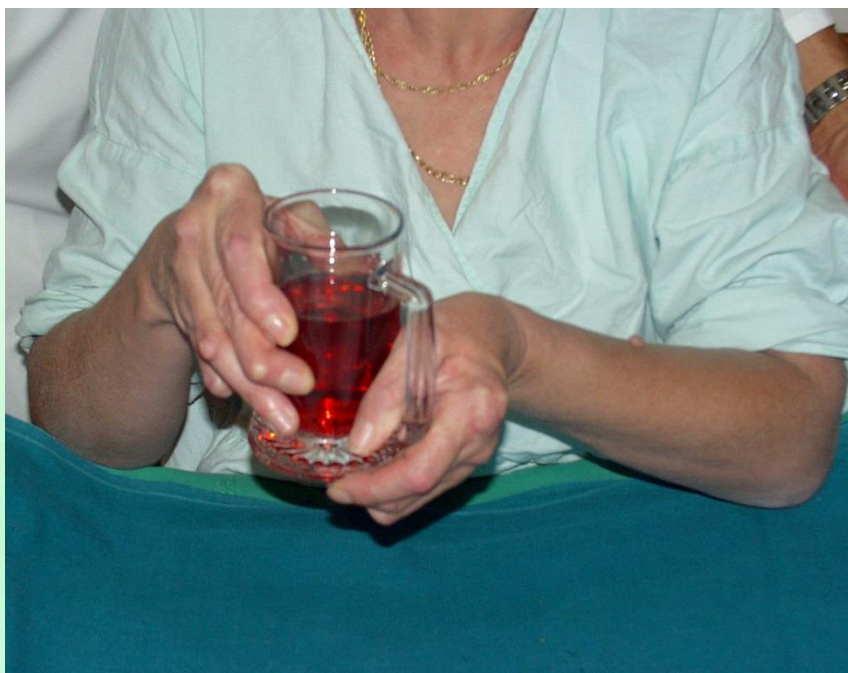


Predstavitev delovne terapije na področju revmatologije

*pred. BARBKA HUZJAN, dipl.del.terap.,univ.dipl.org.
Univerzitetni klinični center Ljubljana
Klinični oddelek za revmatologijo
e-mail:barbka.huzjan@kclj.si*

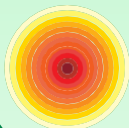


Kaj je delovna terapija?

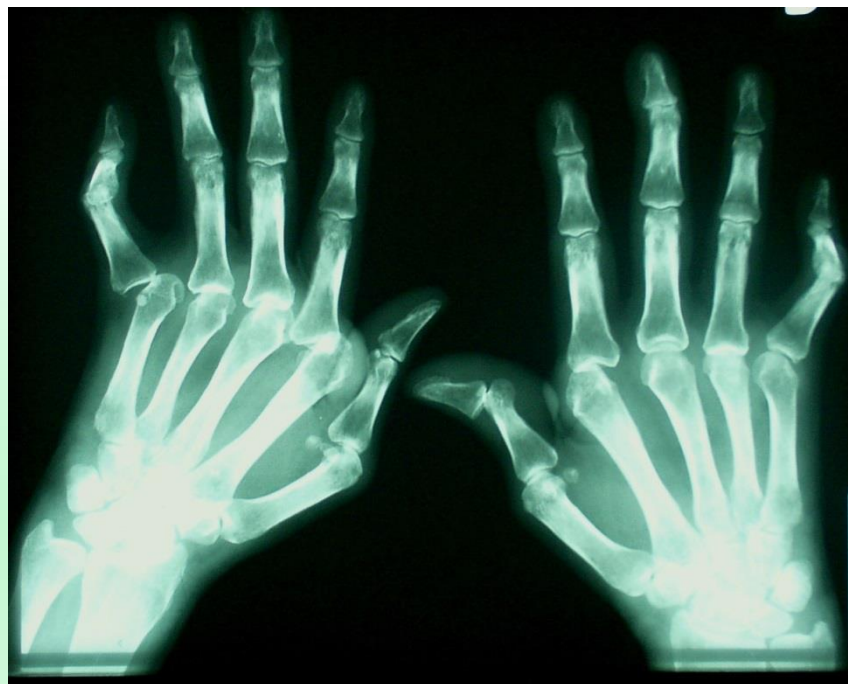


Kaj je delovna terapija?

- je samostojna zdravstvena stroka
- promovira zdravje in dobro počutje skozi okupacijo
- bolnikom z revmatično boleznijo (uporabnikom njenih storitev) omogoča, da ohranjajo produktivno, samostojno in kakovostno življenje

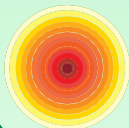


Kaj je delovna terapija?



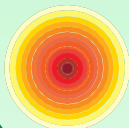
Načrtovanje obravnave

- seznanitev z intervjujem, ki določi prioriteto bolnikovih problemov (želi, hoče ali pričakuje)
- ohranjanje motoričnih in procesnih spretnosti
- učenje nadomestnih spretnosti
- učenje uporabe ergonomičnih pripomočkov
- prilagoditve ožjega in širšega bivalnega okolja



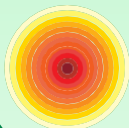
Cilji obravnave

- izobraževanje bolnika in njegovih svojcev
- delovanje v smeri umirjanja bolezni - remisije
- ohranjanje telesne vzdržljivosti
- učenje uporabe pripomočkov in nadomestne tehnologije
- pozitivno spreminjanje življenjskega stila

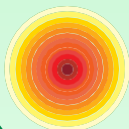


Pripomočki in nadomestna tehnologija – kdaj in zakaj

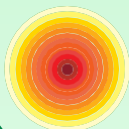
- samostojnost pri izvajanju dnevnih aktivnosti
- varnost in ergonomičnost v bivalnem in delovnem okolju
- varovanje in zaščito sklepov
- zmanjševanje stresnih faktorjev



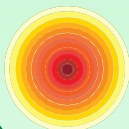
Blazina za spanje in možnosti njene uporabe



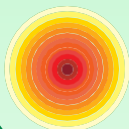
Blazina za spanje in možnosti njene uporabe



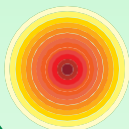
Pripomoček za varnejše vstajanje



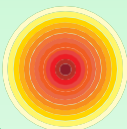
...ali žep za shranjevanje



Pripomoček za varnejše vstajanje z mizico



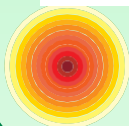
Pripomočki v toaletnih prostorih



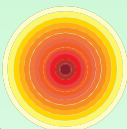


SLOVENSKO
ZDRUŽENJE
ZDRAVSTVENIH
SO/DELAVCEV V
REVMATOLOGIJI

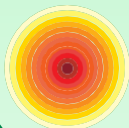
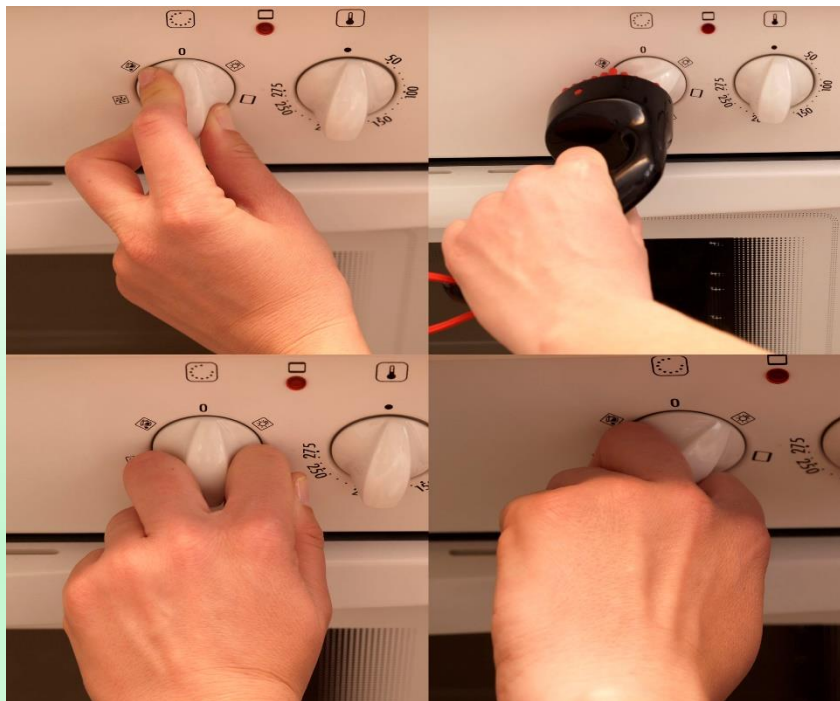
Varovanje pred padci



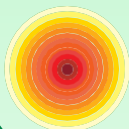
Varovanje pred padci



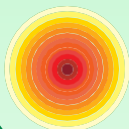
Uporaba stikala



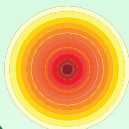
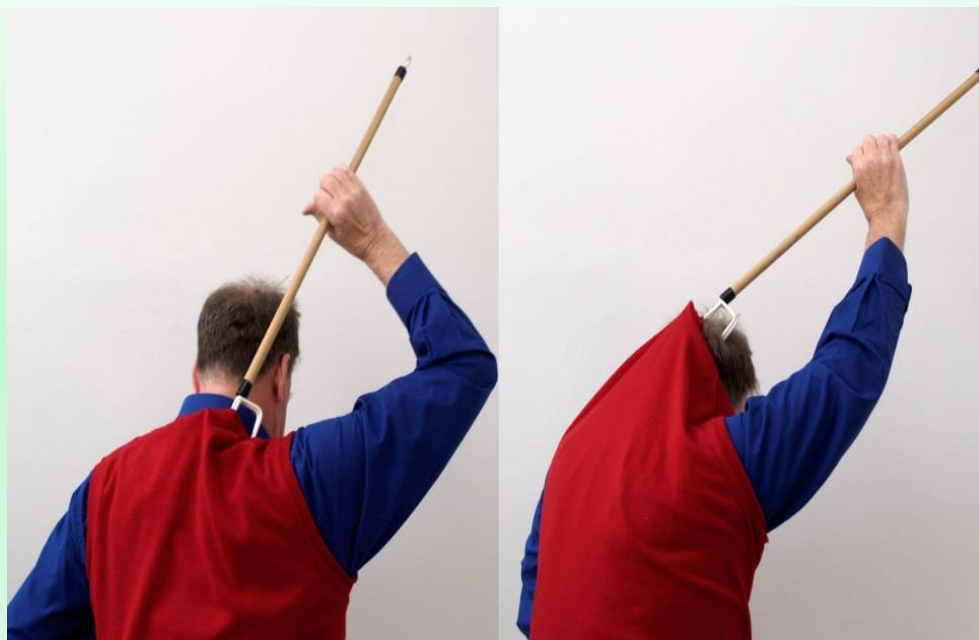
Enostavne rešitve držanja drobnih predmetov



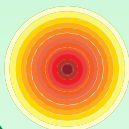
Prijemala za lažje doseganje predmetov



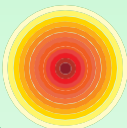
Pripomoček za slačenje



Zanka za obuvanje nogavic in pripomoček za sezuvanje



Dovolj dolga žlica za obuvanje



Čevlji z elastičnimi vezalkami

